

# Les Pensées

## Introduction

La pensée est essentielle dans la vie humaine. La Bible enseigne que Dieu pénètre nos pensées, car il connaît tout de nous, alors que la pensée fait partie de l'intimité de chacun :

**Ps 139/2** : Tu sais quand je m'assieds et quand je me lève, **Tu pénètres de loin ma pensée**;

L'ordre de Dieu est de l'aimer « de tout ton cœur, de toute ton âme, **de toute ta pensée** » (Matt 22/37). Mais Paul nous dit que la pensée peut se « corrompre » :

**2 Cor 11/3** : Toutefois, de même que le serpent séduisit Eve par sa ruse, **je crains que vos pensées ne se corrompent** et ne se détournent de la simplicité à l'égard de Christ.

La parole nous explique que Satan nous attaque dans nos pensées. C'est de cette manière qu'il a réussi à séduire Eve.

En particulier, l'écriture nous enseigne que les « incrédules » ont l'intelligence obscurcie :

**2 Cor 4/3-4** : Si notre Evangile est encore voilé, il est voilé pour ceux qui périssent; <sup>4</sup> pour les incrédules dont **le dieu de ce siècle a aveuglé l'intelligence**, afin qu'ils ne vissent pas briller la splendeur de l'Evangile de la gloire de Christ, qui est l'image de Dieu.

**Satan ne connaît pas directement nos pensées**, cela est réservé à Dieu. Mais il est capable d'en deviner une grande partie en nous observant et en nous écoutant. Le verset ci-dessous nous montre que « l'oiseau » n'emporte pas la pensée, mais la parole. Il n'a pas un accès direct à la pensée. Mais l'homme est tellement bavard et inconsidéré...

**Eccl 10/20** : Ne maudis pas le roi, même dans ta pensée, et ne maudis pas le riche dans la chambre où tu couches; car l'oiseau du ciel emporterait **ta voix**, l'animal ailé publierait **tes paroles**.

Jésus nous a bien expliqué ceci :

**Matt 15/18** : Mais ce qui **sort** de la bouche vient du cœur, et c'est ce qui **souille** l'homme.

**Jacq 1/26** : Si quelqu'un croit être religieux, sans tenir sa langue en bride, mais en trompant son cœur, la religion de cet homme est vaine.

Ainsi, par un minimum d'information, Satan peut ainsi agir sur nos pensées. Comment fait-il ? Prenons un exemple :

**1 Chr 21/1** : Satan se leva contre Israël, et il **excita David** à faire le dénombrement d'Israël.

**Act 5/3** : Pierre lui dit: Ananias, pourquoi Satan a-t-il **rempli ton cœur**, au point que tu mentes au Saint-Esprit, et que tu aies retenu une partie du prix du champ?

Le malin connaît très bien la nature humaine, c'est un fin psychologue et un grand observateur. Il connaît nos ressorts et nous a observés depuis notre naissance. Connaissant nos « points faibles », nos failles, nos humeurs, il sait nous placer dans certaines circonstances qui vont faire naître en nous des idées et des actions.

Nos modes de raisonnement sont connus de lui ainsi que nos habitudes. C'est ainsi qu'il a trouvé le moyen « d'exciter » David, c'est aussi comme cela qu'il pollue nos pensées.

Satan est un expert en manipulation des masses pour les perdre, alors que Jésus viens sauver et purifier les humains un à un.

Il est très important pour un chrétien de savoir que notre ennemi n'est pas un être humain. Une des stratégies de Satan est de polluer nos pensées pour que nous pratiquions le mal.

Jour et nuit Satan harcèle, car sa cible n°1 est notre pensée, il fait pression, séduit, déguise le mensonge en vérité. Celui ou celle qui est victorieux dans ses pensées a vaincu l'ennemi, celui ou celle qui est esclave dans ses pensées est esclave de l'ennemi.

De nos jours, la plupart des êtres humains ne savent plus penser par eux-mêmes, ils n'ont **plus de référence**, car le diable les bombarde d'idées fausses et mensongères par toutes sortes de moyens, et ces idées sont devenues des certitudes (ex : théorie de l'évolution).

Par une pensée fausse on peut commencer un chemin de destruction qui conduit au découragement, à la dépression et peut être au suicide.

La 1<sup>ère</sup> règle est de ne pas se tromper d'ennemi ! Celui ou celle qui se trompe d'ennemi est dans la main de l'ennemi.

## Les forteresses de pensées

Paul nous a enseigné sur ces forteresses :

**2 Cor 10/3-5** : Si nous marchons dans la chair, nous ne combattons pas selon la chair. <sup>4</sup> Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. <sup>5</sup> Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ.

Une forteresse est une prison de la pensée. Ce mot est très fort, il représente un faux raisonnement duquel nous ne sortons pas parce que nous sommes certains qu'il est juste. Pourquoi vouloir sortir d'une pensée que l'on croit juste ?

Dans une forteresse, la pensée est comme en prison : captive ! Et naturellement nous sommes esclaves de cette forteresse, sans nous en rendre compte.

Or, la pensée s'éduque, elle se forme en nous depuis notre naissance et elle subit les influences de notre environnement.

Sans nous en rendre compte nous sommes programmés pour penser d'une certaine façon, c'est pourquoi Paul explique qu'après la conversion il nous faut l'Esprit Saint pour le « renouvellement de l'intelligence ».

### Exemple :

Un père ivrogne a eu 3 fils. L'aîné s'est toujours opposé au père, le second a toujours essayé d'arranger les histoires, le troisième était trop petit, il avait peur et se cachait.

Devenus adultes, l'aîné est querelleur et agressif, le second n'aime pas les disputes et fait le médiateur en permanence au prix de compromissions, le plus jeune a un complexe d'infériorité, il a peur.

Si nous ne parvenons pas à ne pas nous quereller, alors c'est que nous sommes prisonniers d'une habitude, d'une emprise, d'une forteresse de pensée, d'une idée fausse. Car il est écrit que le chrétien doit pouvoir aimer son ennemi !

Des études ont montré qu'une habitude se prend en 6 semaines, une habitude qui dure longtemps devient une emprise : une forteresse de pensée.

Jamais la bible ne dit que le chrétien doit être querelleur ou peureux.

### Exemples d'emprises :

- Se croire toujours trop gros quand on ne pèse que 45 kg.
- Se croire inférieur ou supérieur aux autres.
- Penser que l'homosexualité n'est pas anormale.
- Se croire bête ou laid.
- La timidité excessive.
- La boulimie ou l'anorexie
- Etc.. : D'une manière générale tous les complexes sont des emprises.

La théologie, c'est l'étude de Dieu... Dans ce domaine, certains points complexes de la Bible ont donné lieu à des interprétations différentes selon les sensibilités des personnes. Chacun ayant la certitude d'avoir raison, le résultat est un émiettement du corps de Christ : il y a des forteresses de pensées !

Chercher à connaître Dieu est le sort de tout homme. Il est normal que nous apprenions qui est Dieu par les écritures, mais aussi « sur le tas », par l'expérience... en tâtonnant !

**Actes 17/26-28** : Il a fait que tous les hommes, sortis d'un seul sang, habitassent sur toute la surface de la terre, ayant déterminé la durée des temps et les bornes de leur demeure; <sup>27</sup> il a voulu qu'ils cherchassent le Seigneur, et qu'ils s'efforçassent de le trouver en tâtonnant, bien qu'il ne soit pas loin de chacun de nous, <sup>28</sup> car en lui nous avons la vie, le mouvement, et l'être.

Il est normal aussi, que nos « images de Dieu » soient confrontées à la réalité, on ne change pas la réalité. Un fait est un fait...

Cependant, nous n'avons jamais tous les tenants et aboutissants. Dieu est aux cieux et nous sommes sur terre, il connaît tout et nous ne connaissons que peu de choses.

Si notre théologie ne résiste pas à la réalité, c'est qu'elle est incomplète ou fausse ! Quelque chose est à revoir.

## Ce que nous croyons ou pensons détermine notre comportement

### Exemple :

Un homme croupissait en prison depuis des années à cause d'un crime. Un jour on vint lui annoncer que sa peine était réduite et que la porte de la prison était ouverte pour lui. Ne croyant pas que c'était possible, et pensant que c'était une ruse pour l'accuser d'évasion, il resta dans sa cellule... ouverte !

Une erreur de comportement est une conséquence de l'erreur dans ce que nous croyons. Si notre foi dévie, notre marche dévie.

## Exemple :

Un jour une personne devait se rendre à Paris par le train. Au moment du départ, cette personne s'installa dans le train qu'elle croyait être le bon. Mais après un bon moment elle s'aperçut qu'elle arrivait en gare de Bruxelles...mais il était trop tard ! Il avait pourtant cru « sincèrement » que c'était le bon train !

Il ne faut pas confondre la « **sincérité** » et la « **vérité** ». Des multitudes croient sincèrement à des dieux qui ne sauvent pas ! Ce sont de braves gens, prisonniers dans leurs pensées.

Si on remonte à la source d'un problème, on se rend compte que cela vient très souvent d'une pensée acceptée de l'ennemi. On peut alors prier, jeûner, pleurer : il ne se passe rien !

Jusqu'au jour où on réalise que l'on est prisonnier d'une pensée contraire à celle de Dieu. Lorsque la pensée change, l'action change !

## La vérité vous rendra libre

La vérité se trouve dans la parole de Dieu. Jésus était la « parole faite chair » et il a dit :

**Jean 14/6** : Jésus lui dit : Je suis le chemin, la vérité, et la vie. Nul ne vient au Père que par moi.

Connaître la vérité, c'est connaître Dieu et la volonté de Dieu. Le moyen d'y parvenir est celui-ci :

**Rom 12/2** : **Ne vous conformez pas au siècle présent**, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, **afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu**, ce qui est bon, agréable et parfait.

**Actes 17/27** : il a voulu qu'ils cherchassent le Seigneur, et qu'ils s'efforçassent de le trouver **en tâtonnant**, bien qu'il ne soit pas loin de chacun de nous,...

**La seule référence** qui nous permette de connaître la vérité **est la parole de Dieu** éclairée par l'Esprit Saint.

Il nous faut toujours regarder les fruits de ce que nous faisons après avoir eu une « idée » que nous croyons juste, pure et venant du Seigneur !

La vérité conduit à la liberté et à l'amour les uns pour les autres. Voici une stratégie pour y parvenir :

### Etape 1 :

Nous ne sommes peut-être pas conscients d'être dans une pensée fautive. Demandons à

Dieu qu'il mette le doigt dessus et révèle clairement ce qui est faux.

Si l'ennemi a introduit ses idées dans nos pensées il l'a fait habilement en faisant en sorte que ses idées apparaissent comme les nôtres ! (on dit que l'enfer est pavé de bonnes intentions)

**Exemple** : Judas pensait faire une bonne chose en livrant Jésus et « récupérant » 30 pièces d'argent. Il pensait que Jésus leur aurait filé entre les doigts, comme les autres fois.

**Exemple** : David pensait bien faire en faisant un recensement (1 Chron 21), mais c'était une pensée du diable.

Si nous sentons que nous sommes prisonniers de pensées, la solution ne vient que par l'obéissance.

**Il faut reconnaître la pensée** : une pensée de Dieu apporte la paix et la construction, celle de l'ennemi apporte la confusion, la destruction et le naufrage.

### Etape 2

**Dévoiler le mensonge**, car une pensée de l'ennemi est forcément un mensonge. Parmi les armes du chrétien, il y a la « ceinture de vérité » (Eph 6/14).

Toute pensée contraire à la parole est une pensée de l'ennemi. Dieu dit-il que nous sommes laids, nuls, bêtes ?

**Ps 139/14** : Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, Et mon âme le reconnaît bien.

Dieu dit-il que nous sommes timides ? etc...

**Jean 8/32** : vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira.

**Jean 17/17** : Sanctifie-les par ta vérité: ta parole est la vérité.

### Etape 3

Il faut **se « remplir » de la parole** et la méditer. C'est un équipement indispensable pour reconnaître la différence entre mensonge et vérité. Cela est à notre portée...

**Col 3/16** : Que la parole de Christ habite parmi vous abondamment; instruisez-vous et exhortez-vous les uns les autres en toute sagesse,....

**Jos 1/8** : Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon

tout ce qui y est écrit; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras.

Dieu dit-il que nous allons rater, toujours rater ce que nous entreprenons ?

La parole est l'épée de l'Esprit avec laquelle on peut trancher les pensées de l'ennemi. Il faut savoir s'asseoir et réfléchir. Prendre du recul par rapport à soi même pour réussir à se sonder soi même avec l'aide de l'Esprit.

Il faut apprendre à « évaluer » nos pensées dès leur naissance.

#### Etape 4

**Si nécessaire se repentir !** Mais qu'est-ce que se repentir ? La vraie repentance (pas le regret) comporte au moins les éléments suivants :

- Changer de pensée,
- Changer d'affection,
- Changer de conduite.

Il faut amener les pensées captives à Dieu et croire en sa parole. Nous ne sommes pas le contraire de ce que dit la parole et Dieu ne fait pas le contraire de ce qu'il dit.

**Phil 4/6-7** : Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. <sup>7</sup> Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ.

### Une saine stratégie

Neil Anderson, dans son livre « Une nouvelle identité pour une nouvelle vie », nous propose une stratégie intéressante. Il explique la différence entre « objectif » et « désir » selon Dieu :

- **Un objectif selon Dieu** : est un but précis, conforme à la volonté de Dieu pour notre vie, dont la réalisation ne dépend que de nous.
- **Un désir selon Dieu** : est un but précis, conforme à la volonté de Dieu pour notre vie, dont la réalisation dépend en partie de nous, mais aussi d'autres personnes ou circonstances que nous ne pouvons pas maîtriser.

Exemples de désirs selon Dieu :

- Avoir une famille heureuse, harmonieuse etc..
- Voir la conversion de son conjoint ou de ses enfants,
- Voir beaucoup de conversions dans l'église...

Exemples d'objectifs selon Dieu :

- Etre un bon Père ou une bonne Mère de famille,
- Atteindre la stature parfaite de Christ,
- Aimer comme le Christ...

Lorsqu'un désir est élevé au rang d'objectif, alors nous devons faire face à :

- La colère : car l'objectif peut-être bloqué,
- L'anxiété : car il est incertain,
- La dépression : car il peut être impossible.

Lorsqu'un désir ne se réalise pas, alors nous devons accepter la déception et nous soumettre au plan de Dieu.

Il faut calquer nos désirs et nos objectifs sur ceux de Dieu. Alors, aucun objectif pour ma vie ne pourra être bloqué, sauf par moi-même.

### Des objectifs selon Dieu

- Nous voulons avoir du succès dans nos entreprises : **Il faut obéir !**

**Jos 1/8** : Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras.

- Nous voulons faire des choses de valeurs : **travailler pour les choses éternelles !**

**1 Cor 3/14** : Si l'œuvre bâtie par quelqu'un sur le fondement subsiste, il recevra une récompense.

- Nous voulons nous épanouir : **travailler où Dieu nous a placés !**

**1 Pie 4/10** : Comme de bons dispensateurs des diverses grâces de Dieu, que chacun de vous mette au service des autres le don qu'il a reçu,

- Nous voulons être heureux : **désirer ce que nous avons !**

**1 Tim 6/6-8** : C'est, en effet, une grande source de gain que la piété avec le contentement; <sup>7</sup> car nous n'avons rien apporté dans le monde, et il est évident que nous n'en pouvons rien emporter; <sup>8</sup> si donc nous avons la nourriture et le vêtement, cela nous suffira.

- Nous voulons être satisfaits de notre travail : **faire peut-être peu, mais bien !**

**2 Tim 4/7** : J'ai combattu le bon combat, j'ai achevé la course, j'ai gardé la foi.

- Nous voulons être en sécurité : **dépendre de ce qui est éternel !**

**Rom 8/35-39** : Qui nous séparera de l'amour de Christ? Sera-ce la tribulation, ou l'angoisse, ou la persécution, ou la faim, ou la nudité, ou le péril, ou l'épée? <sup>36</sup> selon

qu'il est écrit: C'est à cause de toi qu'on nous met à mort tout le jour, Qu'on nous regarde comme des brebis destinées à la boucherie. <sup>37</sup> Mais dans toutes ces choses nous sommes plus que vainqueurs par celui qui nous a aimés. <sup>38</sup> Car j'ai l'assurance que ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni les choses présentes ni les choses à venir, ni les puissances, <sup>39</sup> ni la hauteur, ni la profondeur, ni aucune autre créature ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur.

## **Conseils utiles de Gaston Ramseyer**

1. Ne pas se comparer aux autres pour ne pas être complexé,
2. S'accepter dans sa situation. Nous sommes irremplaçables là où l'on est,
3. Pour ne pas être malheureux, n'attendez pas des autres ce qu'ils ne peuvent donner pour le moment. C'est l'Esprit Saint qui change les personnes,
4. Acceptez vos limites actuelles. Ne faites pas ce que Dieu ne vous a pas demandé,
5. Ne tentez pas de régler humainement un problème spirituel (ex : s'il y a un pardon à donner, les médicaments ne feront rien...)
6. N'essayez pas de porter le monde entier. Ne vous sentez pas coupable de tout, vous n'êtes responsables que de votre environnement,
7. Ne vous occupez pas des choses qui ne vous regardent pas (occupez-vous de vos oignons !),
8. Humiliez vous pour vos péchés, pas pour des péchés que vous n'avez pas commis,
9. « La pitié de soi est de l'enfantillage » (C. Kuhlmann). Il y a toujours pire que soi, ayez de la compassion pour les autres.
10. N'ayez pas de complexe, c'est Christ qui vit en vous, ayez donc confiance !