

**Moussar**

**« Plan de bataille contre le péché » (partie 5)**

Par Ezra Ben Yossef, 2017.

<https://netivotolam.be/>

Suite de la partie 4:

<https://drive.google.com/file/d/0B9JVMFM5j2DpbjVESGFHcVhxbDQ>

**Partie 5**

**35) Stratégie : la vision charnelle. Contre stratégie : la vision spirituelle**

Le YR s'efforce de nous faire vivre une vie où c'est le hasard et le manque de sens qui gouvernera. Il tentera donc de nous faire ignorer les causes et les effets. C'est le thème majeur de la fête de Pourim. Qui gouverne nos vies, Elohim ou le hasard? Cela arrange bien le YR que nous pensions que nos vies soient dirigées par le hasard, car dans ce cas nous ne chercherons pas de significations aux événements. Nous risquons alors de ne jamais pouvoir nous en sortir et de ne jamais apprendre de nos erreurs, et donc de ne jamais grandir.

Nos vies fonctionnent comme des paraboles: tout ce que nous vivons sont des messages d'Adonai pour nous faire comprendre ce que nous avons besoin de corriger en nous pour passer à l'étape suivante de sanctification et nous rapprocher de lui. Tant que nous ne comprenons pas le message, nous sommes condamnés à revivre la situation jusqu'à correction. La fausse doctrine New-Age de "l'Attraction" est basée sur une déformation de ce fonctionnement. Selon celle-ci, nous sommes totalement maître de nos vies, et il nous suffit de désirer intensément quelque chose pour changer les événements. Ceci est le fonctionnement de la "magie". Mais cela n'est pas correcte, car il n'y a pas de lien avec la guérison intérieure. C'est cette dernière qui nous permet réellement d'influer sur nos vies en accord avec la volonté divine.

Les épreuves sont donc positives puisqu'elles nous montrent ce que nous devons corriger en nous, elles nous donnent l'opportunité de guérir, même si elles sont rarement agréables. Lorsque nous sommes dans le doute sur la volonté divine, il nous suffit souvent de regarder les épreuves que nous traversons. Les épreuves, les blocages sont le chemin à parcourir pour guérir et se rapprocher d'Elohim. C'est le "chemin de croix".

Nous devons donc adopter cette vision des choses pour ne pas tomber dans le piège du YR.

**36) Stratégie : la vision charnelle exigeante. Contre stratégie : la vision spirituelle humble**

Bien qu'il soit vrai que tout ce qui nous arrive ait un sens, parfois ce sens nous est caché. Parce que notre discernement humain est limité, ou parce qu'Adonai, pour de multiples raisons, refuse de nous le révéler. Il faut accepter cela car cela signifie que dans cette situation précise nous n'avons pas besoin de comprendre le sens pour guérir, mais seulement de placer toute notre confiance en Elohim. C'est l'épreuve de l'humilité et de la confiance. Si nous n'y

prenons pas garde, le YR tentera de généraliser ces situations particulières pour nous "prouver" qu'il n'y a pas de sens à l'existence.

### 37) Stratégie : le domaine négatif désiré. Contre stratégie : la réorientation positive du désir

Au point 17, nous avons déjà parlé de réorienter l'énergie qui pouvait se montrer négative par trop d'assurance de soi, vers un domaine positif et protecteur.

Il faut appliquer la même contre stratégie lorsque le problème est la nature négative de notre désir. Nous avons vu au point 12 qu'il fallait affamer les désirs négatifs, ou se concentrer sur des désirs positifs pour ne pas leur laisser de place dans nos pensées. Il n'est pas toujours simple de se battre contre des pensées. Parfois, il est plus simple de seulement réorienter les actes négatifs que nous désirons pratiquer vers un domaine positif.

Exemples: "Un chanteur de Heavy Metal désirer faire carrière dans ce genre de musique.

Après sa conversion, il décide de faire carrière dans la musique d'adoration".

"Les jeunes qui aiment faire la fête peuvent, après leur conversion, pratiquer les nombreuses fêtes bibliques".

"Beaucoup de personnes violentes sont en réalité mues par un désir profond de combattre l'injustice, et peuvent donc se réorienter vers un combat pour une cause noble." Etc.

Rare sont les personnes réellement mauvaises dans leurs désirs. Ce sont généralement des personnes pensant faire le bien mais trompées par leur YR qui canalisent leurs désirs profonds vers le mal. Nous, nous devons faire le contraire en canalisant les désirs vers le bien.

### 38) Stratégie : la tristesse. Contre stratégie : la joie

Le YR a pour priorité de nous attrister car quelqu'un de triste est apathique et paresseux donc il ne combat plus, et n'en a même plus le désir. Le YR est totalement gagnant dans ce cas. Notre priorité doit donc être la joie. Nous devons toujours être joyeux comme le dit l'Écriture:

**1 Thessaloniens 5.16:** "Soyez toujours joyeux."

La joie donne la force et l'envie de se battre, elle nous protège du découragement.

Cette joie doit s'exprimer même dans les difficultés, car nous savons que celles-ci sont des occasions de nous rapprocher d'Elohim (voir les points 35 et 36). Pourquoi donc ne serions-nous pas toujours joyeux?

En hébreu, le "chantre" du Temple dans le psaume 67 est appelé "menatseah", littéralement le "victorieux". Cela nous apprend que la joie exprimée par le chant des louanges donne la victoire sur les difficultés.

Il faut combattre la tristesse engendrée par les soucis matériels en acceptant les difficultés car celles-ci sont voulues par Adonaï dans un but de perfectionnement. Il faut se souvenir également du côté éphémère des soucis.

Il faut aussi combattre la tristesse psychologique et/ou spirituelle due aux mauvaises pensées engendrées par le YR. Il faut réagir comme ceci:

- ne pas s'attarder sur ces pensées
- ne pas s'engager dans une lutte frontale contre elles car c'est souvent peine perdue

- ne pas se reprocher d'avoir ces pensées car nous ne sommes pas coupables d'être tentés, uniquement d'acquiescer à la tentation. Dans le désert, Maran Yéshoua n'est pas coupable d'être tenté trois fois par le satan. Le piège de culpabilité est souvent utilisé par le YR.
- ne pas y prêter attention
- ne pas tenter d'y trouver une solution

Le mieux et le plus simple est de détourner son attention de ces pensées en pensant à autres choses de positif ou en se concentrant sur une activité manuelle.

#### 39) Stratégie : les pensées parasites. Contre stratégie : la concentration sereine

Souvent, le YR nous bombarde de pensées parasites durant l'étude ou la prière pour nous interrompre, nous mettre en colère, nous décourager, etc.

Nous ne devons pas réagir négativement, au contraire, nous devons nous en réjouir car le YR n'attaquerait pas de la sorte s'il n'était pas dérangé.

Nous ne devons pas non plus nous culpabiliser car c'est le YR le coupable de ces pensées. Nous devons nous concentrer sur notre prière/étude sans y prêter attention et elles finiront par se dissiper car nous n'en aurons plus besoin pour apprendre la concentration (rappelez-vous que nos vies sont des paraboles, voir point 35).

Si le problème persiste malgré tout, nous devons demander l'aide d'Adonaï pour en être libéré.

Il serait intéressant de s'exercer à prier dans le bruit, par exemple en écoutant une musique forte, pour apprendre à ne plus être dérangé par les bruits parasites lors de la prière. Ce sera déjà une munition en moins pour le YR. Lors des tribulations de la fin des temps, il sera important d'être capable d'intercéder malgré le danger, le bruit, les soucis et l'inconfort de cette époque.

#### 40) Stratégie : la mauvaise atmosphère. Contre stratégie : la bonne atmosphère

Le YR utilise notre environnement contre nous pour nous distraire, nous incommoder, nous enlever l'envie de prier/étudier par un décor qui ne s'y prête pas, etc.

Nous devons faire la même chose en agencant notre environnement pour étouffer notre YR. Par exemple, en s'entourant d'objets spirituels (livres, ménorah), en diffusant un fond de musique d'adoration, en s'entourant de fleurs colorées, en insonorisant la pièce, etc.

Cela dépendra de chacun. et plus notre esprit se renforce par rapport à la matière et donc au YR qui l'utilise.

#### 41) Stratégie : la distance avec Dieu. Contre stratégie : l'intimité avec Dieu

Il est plus difficile de pécher lorsque nous sommes en communion avec Elohim que lorsque nous nous sommes éloignés de lui. Car la présence d'Elohim nous renforce et affaiblie le YR. Tous les jours, nous devons faire hitbodedout (prière intime) pour établir et cultiver une relation très profonde avec Elohim. En le sentant constamment proche de nous, nous serons protégés comme le dit le roi David:

**Psaume 16.8:** "J'ai constamment YHWH sous mes yeux ; quand il est à ma droite, je ne chancelle pas."

#### 42) Stratégie : la fuite. Contre stratégie : la guérison

Si le YR n'arrive pas à éveiller en nous des sentiments négatifs dans par situation dérangeante, il peut tenter de nous convaincre de la fuir.

Nous penserons alors faussement avoir bien agi en prenant la fuite pour éviter de pécher.

Mais de cette façon, nous fuyions la situation plutôt que de chercher à la guérir/corriger.

Or, c'est la guérison/sanctification que désire Elohim! C'est même le but des difficultés (voir point 35), les fuir est alors contre-productif.

Cependant, dans certaines circonstances graves, la fuite peut se montrer la meilleure solution. Mais en générale, c'est rarement le cas.

#### 43) Stratégie : le double coup dur. Contre stratégie : la prudence permanente

Il arrive, qu'après avoir frappé une première fois, le YR frappera rapidement une seconde fois, pour tenter de profiter de notre faiblesse (découragement, fatigue, colère) engendrée par notre échec lors de la première difficulté; ou au contraire de profiter de notre relâchement (par contentement) engendré par notre victoire.

Nous devons donc toujours rester prudents car le YR cherche à frapper lors de nos faiblesses. Parfois, il peut même survenir un triple coup dur. Qu'Adonaï nous protège!

#### 44) Stratégie : le défaut des qualités. Contre stratégie : l'équilibre

C'est une attaque plus subtile pour les plus expérimentés.

Si le YR n'a pas réussi à empêcher une personne de développer de bonnes midot (des bons traits de caractère comme l'humilité, la miséricorde, etc.), il tentera alors d'utiliser celles-ci en les poussant à l'extrême.

Par exemple: une personne très miséricordieuse risquera de pécher par excès de tolérance vis-à-vis d'une transgression.

Une personne rigoureuse risquera de pécher par excès de rigidité vis-à-vis d'une personne en difficulté.

Une qualité poussée au-delà d'une certaine limite peut constituer un péché!

Une qualité exprimée au mauvais moment ou dans la mauvaise situation peut également constituer un péché.

Par exemple: dans une situation où la justice divine requière d'agir avec compassion, nous ne pouvons pas exprimer la rigueur.

Dans une situation où la justice divine requière d'agir avec persévérance, nous ne pouvons pas agir avec patience.

Nous devons donc être équilibrés dans nos qualités et les exprimer dans les bonnes situations.

#### 45) Stratégie : la mauvaise priorité dans les mitsvot. Contre stratégie : la bonne priorité dans les mitsvot

C'est également une attaque subtil pour les plus expérimentés.

Si le YR n'arrive pas à nous empêcher de pratiquer les mitsvot, il tentera alors de nous tromper dans la priorité des mitsvot à pratiquer.

Par exemple: Maran Yéshoua reprochait souvent cette erreur aux Pharisiens, notamment en faisant passer les interdits de Shabbat avant la guérison des malades:

**Jean 7.21-24:** "Yéshoua leur répondit: J'ai fait une œuvre, et vous en êtes tous étonnés. Moshèh vous a donné la circoncision, non qu'elle vienne de Moshèh, car elle vient des patriarches, et vous circoncisez un homme le jour du Shabbat. Si un homme reçoit la circoncision le jour du Shabbat, afin que la Torah de Moshèh ne soit pas violée, pourquoi vous irritez-vous contre moi de ce que j'ai guéri un homme tout entier le jour du Shabbat? Ne jugez pas selon l'apparence, mais jugez selon la justice."

#### 46) Stratégie : le renforcement du YR. Contre stratégie : l'affaiblissement du YR

Pour vaincre le YR, nous pouvons l'affaiblir par la pratique de la louange, de la prière, des jeûnes fréquents et de la sanctification par les mitsvot. Cela renforce la Rouah HaQodèsh en nous, qui agit comme un Yétser HaTov (un bon penchant) qui contrebalance le YR.

Il serait en effet ridicule de nous lancer dans le combat contre le YR sans premièrement chercher à l'affaiblir au maximum et à nous renforcer.

Le YR connaît l'efficacité de ces pratiques et tentera de nous empêcher de les utiliser par tous les moyens. Ne le laissons pas faire!

La victoire finale est en Elohim notre Père par notre Maître Yéshoua.  
Qu'il nous vienne en aide!

A suivre éventuellement...

#### Sources utilisées

- Le livre "Plans de bataille: comment combattre le Yétser haRa" de la Rabbanite Tsipora Heller et Sara Yokhéved Rigler.